



UNIVERSITÉ
POPULAIRE
EUROPÉENNE



Programme 2020/2021





SOMMAIRE

3

- Mot du Président de l'Université Populaire Européenne
- Mot de Nicole Habermacher, 1ère vice-présidente de l'UPE

4

Langues vivantes

5

- Peinture
- Céramique
- Aquarelle
- Marche nordique

6

- Yoga
- Sophrologie Caycédienne
- Philosophie

7

- Bridge
- Permaculture
- Informatique
- Œnologie

8

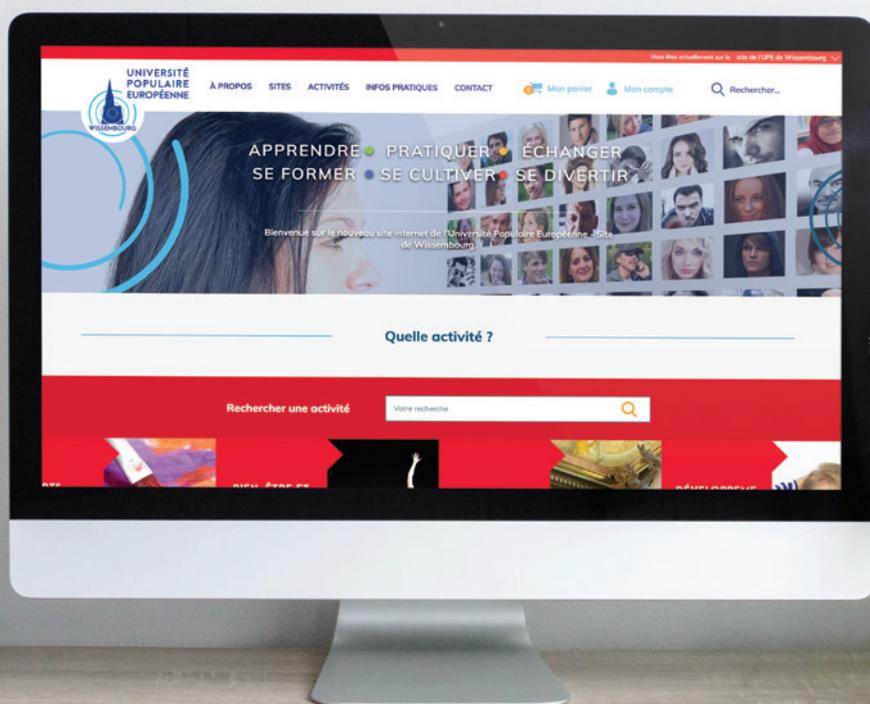
Informations pratiques

MERCI DE PRIVILÉGIER VOTRE INSCRIPTION VIA LE SITE INTERNET :

Inscriptions et paiement sécurisé en ligne.

Munissez-vous de votre numéro d'adhérent et de votre téléphone portable car un code vous sera envoyé par votre banque.

wissembourg.upe-alsace.fr





L'université populaire européenne aura bientôt une histoire séculaire qui a marqué l'éducation en Alsace. Comme ses homologues elle est une utopie vivante : elle offre la possibilité d'apprendre pour le plaisir. Aucun préalable n'est requis, aucun examen n'est obligatoire. Près de 10 000 cotisants saisissent chaque année l'opportunité de s'inscrire à l'un des 650 cours proposés à Strasbourg, Haguenau, Bischwiller ou Wissembourg. Ils expriment un intense besoin de culture et d'épanouissement par les formations de leurs choix. Le choix est vaste et varié. L'université populaire exprime au plus haut point à Wissembourg la notion de proximité avec ses responsables très impliqués à divers niveaux dans la vie locale. Nicole Habermacher, directrice du site de Wissembourg de l'UPE invite aussi les auditeurs aux activités de Pamina dont elle est la vice-présidente. Ces échanges franco-allemands sont une richesse supplémentaire pour les auditeurs du nord de l'Alsace en général et de Wissembourg en particulier.

Véritables vitamines de l'esprit et du corps, les cours de l'UPE offrent un supplément de proximité et de convivialité auquel tous les auditeurs se révèlent très vite sensibles. Le plus souvent les cours suscitent des relations intergénérationnelles et interculturelles où la cordialité et la richesse des échanges, estompent la rudesse des apprentissages universitaires. À l'heure des échanges digitaux et des réseaux sociaux, l'Université populaire est devenue un lieu de proximité réelle créant des rendez vous hebdomadaires souvent attendus, en sus de l'acquisition de savoir-faire et de connaissances nouvelles.

Richard Kleinschmager
Président de l'Université Populaire Européenne



Cette nouvelle année scolaire 2020-2021 est l'année de tous les défis :

1. Nous faisons le pari que, grâce aux précautions prises, vous pourrez à nouveau suivre les cours en présentiel et choisir les enseignements adaptés à vos besoins.
2. Nous formons l'espoir de vous retrouver tous, comme les autres années, curieux d'apprendre et de découvrir les nouveaux enseignements.
3. Nous espérons que vous allez privilégier les inscriptions via notre site internet wissembourg upe-alsace.fr... d'ailleurs à ce sujet n'oubliez pas de conserver votre portable à vos côtés car la banque vous enverra un code nécessaire pour le paiement par carte.
4. Nous proposons à ceux qui sont fâchés avec internet une permanence d'inscriptions, salle Jean Monnet à la mairie de Wissembourg, aux jours et heures indiqués sur la plaquette des cours.
5. Nous savons que, si vous avez manqué des cours à cause du covid19, un dédommagement vous a été proposé. Vous pourrez déduire cet avoir de votre nouvelle inscription ou en faire don à la caisse de solidarité de notre association.
6. Enfin, la nouvelle municipalité continue de soutenir notre association. Nous gardons notre adresse à la mairie et vous pourrez y trouver comme chaque année, à l'accueil, des plaquettes et fiches d'inscription à disposition. Merci de ne pas demander de renseignements au personnel de la mairie, toutes les informations se trouvent dans la plaquette.

J'espère que vous serez nombreux à vous inscrire à compter du 31 août 2020 et que vous contribuerez ainsi à faire rayonner notre Université Populaire Européenne (UPE) maintenant centenaire et toujours à votre service.

Nicole Habermacher
1^{ère} vice-présidente de l'UPE
Responsable du site de Wissembourg



Les cours de langues se déroulent au n° 2 Place des Carmes, sauf les cours d'espagnol qui auront lieu à la Maison des Associations (MDAS). Lors de la réunion de rencontre avec les professeurs le Samedi 5 septembre de 10h à 12h, salle Jean Monnet à l'Hôtel de Ville de Wissembourg, place de la République, ceux qui le désirent pourront parler avec les professeurs pour se positionner et connaître les méthodes utilisées.

► ANGLAIS

W100	Lundi 17h30 / 19h	24 séances	Débutants et faux débutants	Coralie Lecomte
W101	Lundi 19h / 20h30	24 séances	Bases solides - 2 ^e année	Coralie Lecomte
W102	Mercredi 17h30 / 19h	24 séances	Élémentaires - 1 ^e année	Frank Peters
W103	Lundi 18h30 / 20h	24 séances	Élémentaires - 2 ^e année	Frank Peters
W104	Mardi 18h30 / 20h	24 séances	Niveau avancé - Conversation	Claude Keller

► ALLEMAND

W120	Vendredi 17h30 / 19h	24 séances	Débutants et faux débutants	Frank Peters
W121	Vendredi 19h / 20h30	24 séances	Élémentaires - Renforcement	Frank Peters

► ESPAGNOL

W130	Lundi 17h30 / 19h	24 séances	Débutants et faux débutants	Maria Villar-Lourido
W131	Lundi 19h / 20h30	24 séances	Pré-intermédiaires - Conversation	Maria Villar-Lourido

► ITALIEN

W140	Mercredi 15h30 / 17h	24 séances	Élémentaires - 2 ^e année	Marzia Ferrari
W141	Mercredi 17h / 18h30	24 séances	Conversation - 3 ^e année	Marzia Ferrari

► FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

W150	Mardi 18h / 19h30	24 séances	Débutants et faux débutants	Francine Cadène
W151	Mardi 9h / 10h30	24 séances	Avancés, grammaire, conversation	Geneviève Poullain
W152	Jeudi 18h / 20h	24 séances	Conversation, pratique du français	Francine Cadène



PEINTURE

Techniques mixites :
huile et acrylique

L'objectif de cet atelier est de se confronter à toutes les étapes nécessaires à la réalisation d'un projet, de la préparation du support et des couleurs à l'exécution d'une peinture, en passant par la production d'esquisses et croquis. Je proposerai deux approches selon votre niveau : les initiés effectueront un travail de recherche autour d'un sujet donné tandis que les plus débutants seront guidés par une série de consignes simples. Ce questionnement autour des notions d'espace et de couleur, de fond et de forme, d'écriture se développera à l'acrylique (recommandée pour les novices) ou à l'huile (pour ceux qui le souhaitent). Cours double (3h par semaine).

La liste du matériel sera distribuée le 5 septembre 2020 lors de la rencontre avec les professeurs.

W200	Lundi 9h / 12h	24 séances	Tous niveaux	Sarah Bourdarias
------	----------------	------------	--------------	------------------



CÉRAMIQUE

Cours à la Maison des Associations et des Services (MDAS), 2 rue du Tribunal. Cours simple (3h par quinzaine). À partir de techniques simples, élaboration d'objets divers en terre, émaillés et cuits dans un four.

Supplément de 30€ pour participation aux frais.

W201	Vendredi 19h30 / 22h30	12 séances	Tous niveaux (Semaine A)	Stéphanie Spill
W202	Vendredi 19h30 / 22h30	12 séances	Tous niveaux (Semaine B)	Stéphanie Spill



AQUARELLE

Cours au n°2 Place des Carmes. Les cours simples (3h par quinzaine) s'adressent à tout public, toutefois à chaque séance une version « light » sera proposée pour les débutants.

W203	Vendredi 9h / 12h	11 séances	Tous niveaux	Dominique Kippelen
W204	Vendredi 13h30 / 16h30	11 séances	Tous niveaux	Dominique Kippelen



MARCHE NORDIQUE

La Marche Nordique peut être pratiquée avec une condition physique de tout niveau. Il s'agit d'une séance de marche avec bâtons de Marche Nordique, qui vous fera parcourir environ 6 km de marche dans la séance, sollicitant énormément de groupes musculaires. C'est un sport complet qui présente de nombreux avantages sur votre équilibre physique, il est source d'équilibre et de convivialité.

Veillez préalablement vous fournir de votre matériel de Marche Nordique. Les bâtons ne sont pas fournis par l'UPE. Un questionnaire de santé (à télécharger sur le site dans « documents utiles ») devra être remis à la professeure.

W300	Mercredi 14h / 15h30	24 séances	Tous niveaux	Edith Riedinger
------	----------------------	------------	--------------	-----------------



YOGA

Tenue souple, apporter son tapis et sa couverture. Cours à l'école de l'Europe.
Certificat de non-contre-indication.

Dominique Starck explore une variété de postures et de mouvements qui mobilisent l'ensemble du corps. En relation étroite avec les maîtres qu'il a rencontrés en Inde, il met l'accent sur le ressenti et l'écoute de soi, de la périphérie à l'intériorité.

Marlène Kochert enseigne les postures de HATA YOGA dans la pleine attention au ressenti du souffle et des mouvements synchronisés, dans le respect des possibilités. YOGA NIDRA qui termine le cours est un voyage intérieur immobile, allongé au sol.

W301	Mercredi 15h30 / 17h	24 séances de 1h30	Tous niveaux	Dominique Starck
W302	Samedi 9h20 / 11h	22 séances de 1h40	Tous niveaux	Marlène Kochert
W303	Mercredi 17h20 / 19h	22 séances de 1h40	Tous niveaux	Marlène Kochert



SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

Faire une pause au quotidien, se mettre entre parenthèses... Accéder à son épanouissement avec ses propres ressources. Cette discipline permet de rechercher un équilibre physique et mental et apporte ainsi une meilleure gestion de notre vie au quotidien. Une méthode adaptée à notre culture et à notre quotidien pour aller à la rencontre de soi grâce à un entraînement régulier basé sur des exercices de respiration, de concentration, de perception de ses sensations corporelles...

La sophrologie Caycédienne, authentique, se pratique en posture assise puis debout. Chaque cours de 1h30 comporte une pratique et les explications nécessaires à l'entraînement personnel afin d'évoluer de séance en séance. L'inscription pour les débutants ne sera valable que lorsque le questionnaire remis lors de l'inscription, ou téléchargé sur le site (dans documents utiles) aura été vu par la professeure. 12 participants maximum pour le cours de débutants.

W500	Lundi 18h30 / 20h	20 séances	Débutants	Florence Guidat
W501	Samedi 10h15 / 11h45	20 séances	Débutants	Florence Guidat
W502	Mardi 18h30 / 20h	24 séances	2 ^e année	Florence Guidat
W503	Mercredi 18h30 / 20h	24 séances	2 ^e année	Florence Guidat



PHILOSOPHIE

Rejoignez les apprentis philosophes pour une année de découverte : de la pensée par soi-même, de la pensée confrontée à celle des autres, des grands penseurs d'autrefois et de notre temps. Thématiques, questions philosophiques, petits textes d'auteurs : tout est bon pour commencer à philosopher !

N.B. : L'inscription à ce cours ne garantit pas l'obtention de réponses à vos questions...
Le cours W510 se déroule à la Maison des Associations, le W511 au n°2 Place des Carmes.

W510	Lundi 18h30 / 20h	24 séances	Tous niveaux	Florence Gaucher
W511	Jeudi 14h / 15h30	24 séances	Tous niveaux	Florence Gaucher



BRIDGE

Le Bridge est un jeu de stratégie qui se joue avec des cartes classiques. Loin de son image un peu vieillotte, c'est un jeu passionnant qui permet à chacun, quel que soit son âge de faire travailler ses méninges, d'entraîner sa mémoire, d'apprendre à se concentrer et de créer du lien social.

C'est aussi un jeu d'équipe qui se joue à 2 contre 2. Par des échanges codés (enchères) un camp va définir un « contrat » à réaliser ; ensuite il va tenter de réussir ce contrat alors que les adversaires vont tout faire pour l'en empêcher, c'est la 2^e phase ou « jeu de la carte ». À chaque séance, après un cours théorique, des données d'application permettront d'utiliser ces nouvelles connaissances.

Un polycopié du cours sera remis à chaque participant.

W660	Lundi 9h30 / 11h	24 séances	Tous niveaux	Agnès MARZOLF
W661	Vendredi 18h / 19h30	24 séances	Tous niveaux	Agnès MARZOLF



PERMACULTURE

La permaculture propose de créer des lieux nourriciers et autonomes. Chaque atelier vous permettra de mieux comprendre les lois du vivant pour améliorer votre environnement immédiat (maison, jardin, champ, commune). Pas à pas, vous construirez votre propre plan (« design ») pour un lieu de vie resplendissant.

Exemples de thèmes abordés : le sol vivant, la fertilité, le jardin forêt, les métiers d'avenir, le zonage.

L'activité se déroulera en salle 1 (Place des Carmes) et dans le jardin du formateur pour un apprentissage concret (lieu défini d'une fois sur l'autre en fonction des besoins et de la météo).

W710	Lundi 14h / 16h	18 séances	Niveau 1 - Débutants	Mathieu LAUNAY
W711	Mercredi 14h / 16h	18 séances	Niveau 2 - Perfectionnement	Mathieu LAUNAY



INFORMATIQUE

Cours de 2 heures au Lycée Stanislas. Windows, gestion des dossiers et des fichiers, Word, Excel, Powerpoint, Internet, photo numérique, montage vidéo, Cloud, tablette, smartphone, sécurité informatique, bonnes pratiques, trucs et astuces...

Supplément de 30€ pour participation aux frais.

W800	Samedi 8h / 10h	24 séances	Débutants 1 et 2	Philippe Fleck
W801	Samedi 10h / 12h	24 séances	Perfectionnement	Philippe Fleck



ŒNOLOGIE

Initiation et perfectionnement au monde de la vigne et du vin en étudiant la géographie et l'histoire des terroirs de France, voire d'Europe, leur économie, la réglementation, les pratiques agricoles, la vinification et l'oenologie pour finir avec des dégustations.

Prévoir supplément de 5 à 10€ à chaque cours pour les échantillons de vins à déguster (à régler directement à l'intervenant).

Tarif : 100€

W810	Samedi 9h30/12h	10 séances	Tous niveaux	Ce cours est en instance de création. Veuillez vous renseigner avant toute inscription en vérifiant par exemple son existence sur le site.
------	-----------------	------------	--------------	--



INFORMATIONS PRATIQUES

› Inscription à l'Hôtel de Ville de Wissembourg :

Du 31 août 2020 au 19 septembre 2020
Lundi et mercredi de 14h à 16h
et samedi de 10h à 12h jusqu'au 19 septembre inclus
Salle Jean Monnet

› Inscription en ligne :

wissembourg.upe-alsace.fr

› Contact :

06 08 27 42 29 (N. Habermacher)
wissembourg@upe-alsace.fr



DÉBUT DES COURS Lundi 21/09/2020

Cours ouverts à tout public à partir de 16 ans.

Rencontrez les professeurs

Samedi 5 septembre 2020 de 10h à 12h
À l'Hôtel de Ville de Wissembourg
Place de la République
Salle Jean Monnet au rez-de-chaussée.

› Cotisations :

- Cotisation annuelle à l'association : 40€
- Cours simple : 120€
- Cours double : 240€

La personne qui s'inscrit à plusieurs cours ne paie qu'une fois la cotisation.

Attention, certaines activités comportent des frais de participation en sus, merci de consulter le programme.

14 inscrits sont requis au minimum pour le fonctionnement d'un cours (sauf pour la céramique, l'informatique et la sophrologie). Une place vous sera réservée au moment de l'inscription ; vous pourrez être inscrit sur liste d'attente si le cours est complet ; si l'effectif minimum n'est pas atteint une solution pourra vous être proposée.

Toute inscription a valeur d'engagement ; aucun remboursement ne pourra être effectué sauf raison exceptionnelle motivée (interdiction médicale définitive ou mutation professionnelle par exemple. Dans tous les cas, la cotisation de 40€ reste acquise à l'association).



› Vacances scolaires

- Toussaint : du samedi 17 octobre 2020 au lundi 2 novembre 2020
- Noël : du samedi 19 décembre 2020 au lundi 4 janvier 2021
- Hiver : du samedi 20 février 2021 au lundi 8 mars 2021
- Printemps : du samedi 24 avril 2021 au lundi 10 mai 2021
- Pont de l'Ascension : du mercredi 12 mai 2021 au lundi 17 mai 2021

Les cours n'ont pas lieu pendant les congés scolaires (sauf indication contraire des professeurs).